

第17回

四万十川

四万十川の自然と清流を守る

ウルトラマラソン

2011 10.16 SUN

START▶100km/5:30 60km/10:00

申込期間 5/21(土)▶6/20(月)

ハシリキルヒトモスゴイ
ササエルヒトタチモスゴイ。
熱烈サポート年々充実。



次のいずれかの方法でお申し込みください。

① インターネット・携帯サイト <http://runnet.jp/>

② 郵送申込 パンフレットの仮申し込み用紙に必要事項をすべて記入し、記載されている送付先に郵送してください。

■申し込み多数の場合、エントリーは抽選にて決定いたします。上記の申込期間以外の消印や申し込み、1人複数回の申し込みは抽選対象から外させていただきます。



主催：幡多地区陸上競技協会・四万十市・四万十町
四万十川ウルトラマラソンでは参加料の一部を清流保全のための四万十川ファンドに寄付いたします。



第17回

四万十川ウルトラマラソン

四万十川の自然と清流を守る

四万十川を巡る雄大なコース



四万十川ウルトラマラソンの最大の魅力は、なんと言っても最後の清流「四万十川」に出会えること。コース途中では四万十名物「沈下橋」で四万十川の流れを間近に感じ、雄大な自然を堪能できます。

完走、そして感動をあなたに…

最後の清流「四万十川」、豊かな自然、人々の温もり、地元あげての歓迎、数々の感動、そこにはウルトラランナーを惹き付ける魅力があふれています。

ウルトラランナーを 大声援が後押し

コース上では、地元の人達が温かい声援を送り、ウルトラランナーを励まし、後押しします。最後のランナーがフィニッシュするまで続く声援に、ランナーは熱い感動を胸に刻む…。



地元の熱烈歓迎

レース期間中、街は歓迎ムード一色。100km・60kmいずれの会場でも心のこもった前夜祭でおもてなしを企画。また受付会場では、小中学生が参加者への思いを込めて地元の風物詩を描いた四万十川の石をプレゼント。心温まる風景です。

給水・給食体制が充実

ウルトラを完走するのに重要なポイントの一つが給水・給食。5km以降の約2.5km毎に水。5km毎にスポーツドリンク、バナナ。20km毎にはおにぎり、パンなどの給食。その他にもカステラ、みそ汁、レモン、梅干し、みかん等を準備し、ウルトラランナーをサポートします。



大会要項(抜粋)

- 【開催日】平成23年10月16日(日)
- 【場所】100kmの部/四万十市立藤岡中学校前をスタート
60kmの部/四万十町こいのぼり公園前をスタート
それぞれ高知県立中村中学高等学校旧グラウンドでフィニッシュ
- 【主催】幡多地区陸上競技協会、四万十市、四万十町
- 【後援(予定)】NPO法人高知陸上競技協会、高知県、高知県教育委員会、国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所、四万十市教育委員会、四万十町教育委員会、(財)四万十市体育協会、四万十町体育協会十和支部、西土佐体育協会、(財)高知県観光コンベンション協会、(財)高知県体育協会、高知新聞社、読売新聞高知支局、毎日新聞高知支局、朝日新聞高知総局、NHK高知放送局、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ
- 【協力(予定)】陸上自衛隊高知駐屯地、四万十市区長会、十和地区区長会連絡協議会、中村商工会議所、四万十町商工会、四万十市西土佐商工会、(社)四万十市観光協会、四万十町観光協会、(株)西土佐四万十観光社、(社)中村青年会議所、十和連合青年団、西土佐連合青年団、中村女性団体連絡協議会、四万十市中村連合婦人会、四万十市連合婦人会西土佐支部、四万十町連合婦人会十和支部、四万十市商店街振興組合連合会、四万十市民憲章推進協議会、中村ロータリークラブ、四万十ライオンズクラブ、JTB西日本、トップツアー、日本バナナ輸入組合 他
- 【主管】幡多地区陸上競技協会・四万十川ウルトラマラソン実行委員会
- 【協賛(予定)】江崎グリコ、ディアドラ・ジャパン、幡多信用金庫、四国銀行、高知銀行、四国電力、ゴクローサン、四万十市旅館組合、日清食品 他

- 【企画協力】アールピーズ
- 【関門】100kmの部/36.6km地点(5時間25分)
56.6km地点(8時間15分)
62.1km地点(8時間59分)
71.5km地点(10時間11分)
79.8km地点(11時間15分)
87.1km地点(12時間19分)
94.2km地点(13時間17分)
60kmの部/39.8km地点(6時間45分)
47.1km地点(7時間49分)
54.2km地点(8時間47分)
※()内はスタート号砲からの時間
※荒天・道路改良等によりコースを一部変更した場合は関門位置・時間等を変更する場合があります。
- 【競技規則】2011年日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により行う。
- 【参加資格】(1)レース当日満18歳以上(高校生は除く)で各種目とも制限時間内に完走できる走力を有する者。
(2)車椅子での参加はできません。
- 【表彰】(1)100km総合……………男女別1~8位
(2)100km登録の部……………男女別1~8位
(3)100km未登録の部……………男女別1~8位
(4)60km総合……………男女別1~8位
(5)100km未登録各年代別、60km各年代別……………男女別1~3位
※完走者全員に完走証・メダルを贈る。
- 【備考】(1)参加料の一部を清流保全のための四万十川ファンに寄付いたします。
(2)参加定員には主催者枠(ゲスト等)を設定しています。
(3)100kmの部の当日受付はいたしませんのでご注意ください。



タイムはケータイで確認!
携帯電話・PCからアクセスして選手のタイムを確認できます。
地点通過タイムも確認できるので、応援の友人・家族も楽しめます。



フィニッシュ写真付き記録証
完走者全員のフィニッシュシーンを記録証に記載し、後日郵送します。

さらに自分で作れる



フィニッシュ写真付き記録証
RUNNET会員(無料)の方は、自分のフィニッシュ写真を選んで完走証が作れる「ランフォト」を利用できます。(詳細は参加案内同封のチラシをご覧ください)

エントリーについて

100km 60km ともに抽選にて決定します

【エントリーについての注意事項】

- ・参加定員はそれぞれ予定で、ゲスト等の主催者枠を含みます。
- ・申込者数は定員を大きく上回る可能性が高いため、一般の参加資格はすべて抽選にて決定いたします。
- ・抽選結果は7月中旬に連絡いたします。(RUNTESで申込の方へはメール、郵送で申込の方へは郵送で通知します)
- ・当選者が指定期間内に参加料の払込手続きを終えられた時点で、エントリー完了となります。
- ・大会が定めた期間外の申込、入金及び1人複数回の申込は全て失格となります。

【種目・定員・参加料・スタート時間・制限時間】

種目	定員※1	参加料	スタート時間	制限時間※2
100kmの部	1,500名	16,000円	午前5時30分	14時間
60kmの部	500名	11,000円	午前10時00分	9時間30分

※1 主催者枠選手を含む
※2 制限時間はスタート号砲からの時間

ご注意ください!

“100km登録の部 出場には 陸連登録資格審査票の提出が 必要になります!!”

陸連登録資格審査票の提出について

登録の部に申し込み当選の場合は、平成23年度の所属陸上競技協会の承認印、または登録証のコピー添付の資格審査票の提出を義務づけます。提出なき場合はオープン参加とし、表彰順位から除外いたします(抽選後、7月中旬に100km登録の部当選者のみに審査表を郵送いたします)。

申込方法



最初に、申込方法を①②のいずれかからご都合のよい方法をお選びの上、お申し込みください。

※当選者には参加料とは別に200円のエントリー手数料が必要になります。

① RUNTES (インターネット・携帯サイトエントリー)

申込締切日2011年6月20日(月) 必着
パソコンまたは携帯から右記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。※エントリー手数料200円

▶携帯バーコード
QRコード対応の携帯電話を使うと、申込サイトにアクセスできます。



<http://runnet.jp/>

② 仮申し込み用紙 (郵送)

申込締切日2011年6月20日(月) 消印有効

下記の仮申し込み用紙(コピー可)に必要事項をご記入の上、送付先に郵送してください。

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 アールビーズ内
四万十川ウルトラマソン係 TEL.03-3714-7924(平日10:00~17:00)

申込規約 大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に参加します。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に準じて従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親戚、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 移動応援はいたしません。もし発覚した場合、失格、表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等主催者の決定に従います。また移動応援に関して事故等発生しても主催者の責任は問いません。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名・年齢・性別・記録・画像等の個人情報が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報取り扱いには、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約他、主催者が別途定める大会規約に則ります(抵触がある場合は大会規約を優先します)。

お申し込みから エントリー完了まで

エントリー
申込受付(仮申し込み) 申込期間 5/21(土)~6/20(月) 消印有効

抽選
エントリーは100km、60km ともに抽選にて決定

結果通知(7月中旬)

入金完了後 エントリー完了

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の適正性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、プログラム、新聞への折り込みチラシ、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する権限連絡をさせていただくことがあります。

仮申し込み用紙郵送上の注意点

- 受付番号は記入しないでください。
- 陸連登録者は必ず登録番号を記入してください。記入のない場合は一般選手として出走していただきます。
- 仮申し込み用紙はコピー(原寸)でも受け付けます。
- 盲人で伴走が必要な方は伴走者氏名を記入してください。なお、伴走者は選手としてではなく、「伴走」のナンバーカードを付けて走ります。また伴走者の記録は出ません。
- 郵便事故による誤配、遅配について、当事務局は責任を負いません。

パンフレットのご請求と 大会に関するお問い合わせ先

パンフレットは四万十市HP、runnetからダウンロードできますが、郵送を希望される方は、送付希望枚数を明記し、希望枚数に応じた切手代(1部80円、2部90円、3~5部140円)を返信用封筒に貼付のうえ大阪事務局までご請求ください。

四万十川ウルトラマソン 大阪事務局
TEL.06-6305-6302
(平日 9:30~17:30 ※第3金曜日は除く)

〒532-0011
大阪市淀川区西中島6-1-15
アセス新大阪ビル1F アールビーズ内

第17回 四万十川ウルトラマソン抽選用仮申し込み用紙 (コピー可)

受付番号	※	陸連登録番号	都道府県	第	号
参加種目	100km ・ 60km	盲人伴走者氏名			
ふりがな		性別	男・女	参加賞Tシャツサイズ	S・M・L・O
氏名		所属(7文字以内)			
住所	〒	都道府県			
電話	自宅()	-	日中連絡先()	-	-
生年月日	T・S・H	年	月	日生	大会当日
本大会の出場回数	()	回目	今回の予想タイム	時間	分 秒
過去のウルトラ歴	過去()	回・ない	フルマソンの経験	ある	・ ない

6月20日(月)までにご郵送ください。(消印有効)

※仮申し込み用紙での郵送による申込には90円切手同封の必要はありません。



2010年大会データ 2010.10.17開催

◎気象データ ※13:00現在
天候/晴れ 気温/25.2℃

◎スタート人数	◎完走者数	◎優勝タイム
100km男子 1,291	100km男子 964	100km男子 7時間10分26秒
100km女子 203	100km女子 138	100km女子 8時間55分05秒
60km男子 363	60km男子 307	60km男子 3時間58分33秒
60km女子 131	60km女子 107	60km女子 4時間51分07秒

一国内マラソンツアー 走って、遊んで、楽しめる!!

参加されるランナーの皆様へ、大会と観光の両方をより満喫していただけるマラソンツアーを企画いたしております。
現地までの往復チケットはもちろん、宿泊まで、より楽しく安心して大会に参加できる、便利でお得なツアーです。詳しい案内は、参加が可能となった方に郵送でご案内いたします。



一参加者へのお願い一

選手は移動応援に迷惑しています
コースには非常に狭い部分があります。選手のご家族の方、友人等の移動応援はレース運営、選手の安全確保の面などで大きな支障となっておりますので、自家用車等での移動応援は厳禁とします。応援については旅行社が用意します「応援バス」(有料)をご利用ください。
なお、移動応援については競技役員による車輛ナンバーの確認などを実施し、発覚した場合は該当選手を失格とします。
また移動応援による事故については、大会主催者は一切の責任を負いません。

交通規制を行っています
本大会では、スタート会場や交通量の多い場所で交通規制を行っていますが、選手の方は道路の左側を走行し、自動車などの通行にくれぐれもご注意ください。
●レース中、大会で許可した人以外の伴走は受けられません。
●顔が識別できない服装での参加は認められません。